



## Расход рабочего времени: результаты опроса соискателей

Служба исследований hh.ru  
декабрь 2020 г.

*Служба исследований hh.ru провела опрос соискателей, чтобы узнать, сколько они тратят времени в течение рабочего дня непосредственно на работу, а также на что могут отвлекаться. Опрос проводился с 14 по 20 декабря 2020 среди 6 479 соискателей (3 141 из них имеют работу).*

21% опрошенных работающих респондентов утверждают, что в течение типичного рабочего дня тратят непосредственно на работу от 91% до 100% времени. Ещё 24% заявляют, что доля времени на работу у них — 81%–90%. Женщины чаще выбирали более высокие значения, чем мужчины, т.е. они тратят на работу в течение дня больше времени: 51% женщин выбрал значения больше 81%, а среди мужчин таких лишь 40%. Также, чем моложе соискатель, тем вероятнее он тратит на работу меньше времени, чем более возрастные соискатели.

38% работающих респондентов заявили, что тратят на общение с коллегами 20% времени от рабочего дня или меньше. Выше всего доля таких респондентов заняты в научно-образовательной и банковской сферах (50% и 48% соответственно). Тратят на общение с коллегами почти всё своё рабочее время (91%–100%) — 11% соискателей из сферы безопасности. Также много времени (81%–90% рабочего дня) тратят на общения с коллегами 11% представителей сферы добычи сырья.

Половина работающих соискателей, принявших участие в опросе, тратят на обед от 15 до 30 минут. 16% тратят на обед менее 15 минут: самая высокая доля таких респондентов — в туристической (30%) и медицинской (27%) сферах. 30% тратят на обед от 30 до 60 минут. Более часа обедают лишь 3%: выше всего эта доля в сферах искусства и добычи сырья (по 7%).

Самым популярным отвлекающим фактором оказалось неформальное общение с коллегами — 39% опрошенных работающих соискателей признались, что могут отвлечься именно на это занятие. Ещё 37% отвлекаются на чтение новостей: больше всего эта доля среди представителей юридической сферы (57%). На социальные сети отвлекаются 27% опрошенных: как правило работники сферы искусства и массмедиа (60%), маркетинга и рекламы (42%) и закупок (38%). 22% заявили, что ни на что не отвлекаются в течение рабочего дня: выше всего доля таких респондентов в банковской сфере (37%), а также в сфере медицины и фармацевтики (30%).

Занимаются рабочими задачами во вне рабочее время так или иначе почти все опрошенные работающие соискатели: лишь 9% заявили, что никогда не доделывают рабочие задачи во вне рабочее время. 11% делают так почти всегда, 23% — часто, ещё 32% — иногда, 24% — редко. Почти всегда занимаются рабочими задачами во вне рабочее время по 20% представителей топ-менеджмента и сферы искусства и массмедиа. А 28% соискателей из сферы «Рабочий персонал», напротив, никогда так не делают.

Среди соискателей, успевших за время эпидемии поработать удалённо и продолжающих работать в таком формате, 43% заявило, что в связи с переходом на «удалёнку» стали

работать больше. Для 27% ничего не изменилось, по их собственным словам. Больше стали работать с переходом на дистанционный формат 52% представителей бухгалтерской сферы, а также 50% сферы IT.

В целом за этот год стали работать больше 58% работающих соискателей, принявших участие в опросе. 18% стали работать меньше, а для 19% ничего не поменялось в этом плане. Выше всего доля тех, кто утверждает, что стал работать больше — среди представителей сферы добычи сырья (73%) и HR-сферы (72%). 41% работников туристической сферы, напротив, стали за этот год работать меньше.

На ваш взгляд, какую долю времени в течение типичного рабочего дня вы тратите непосредственно на работу?

Вопрос задавался только работающим респондентам

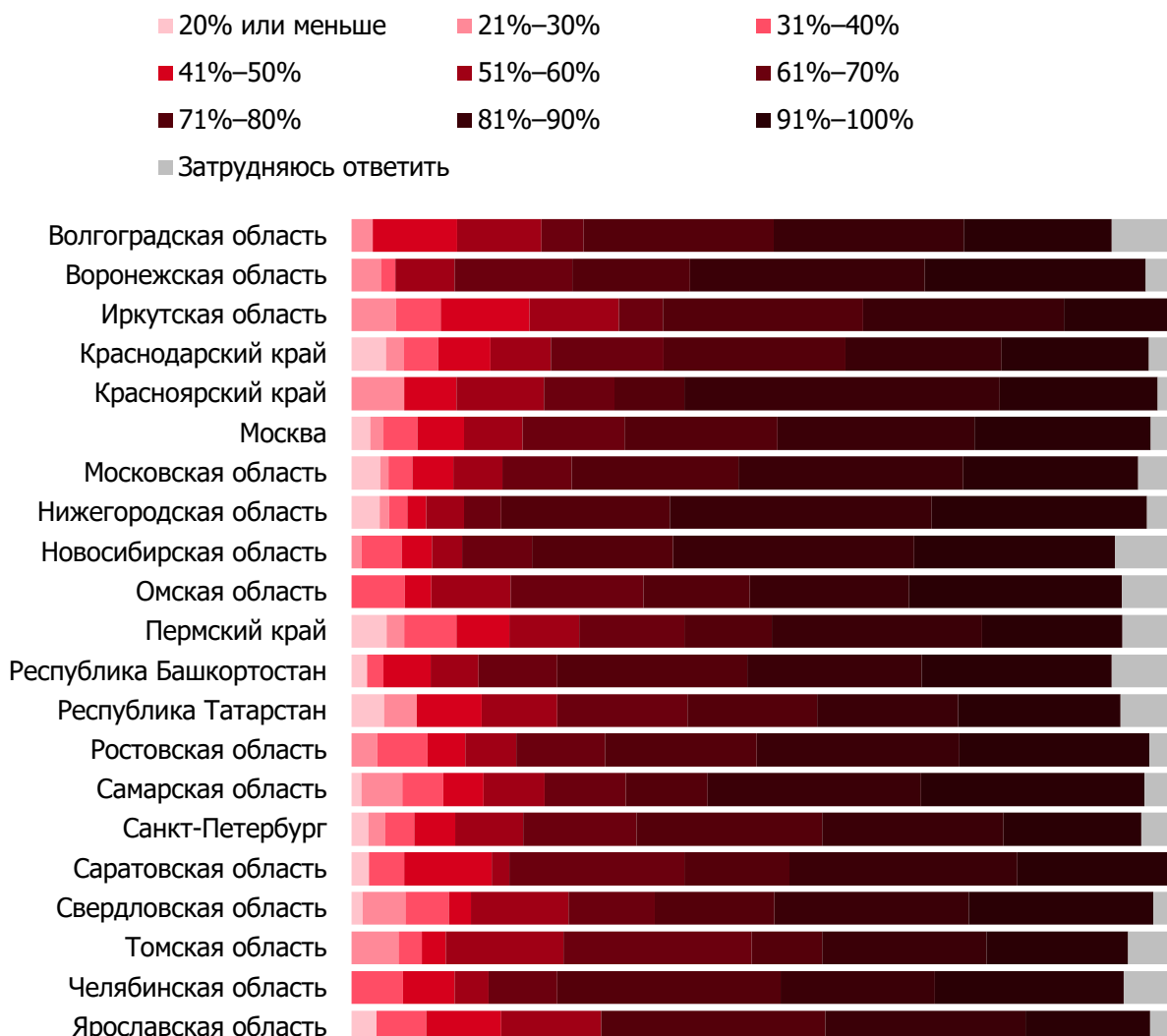






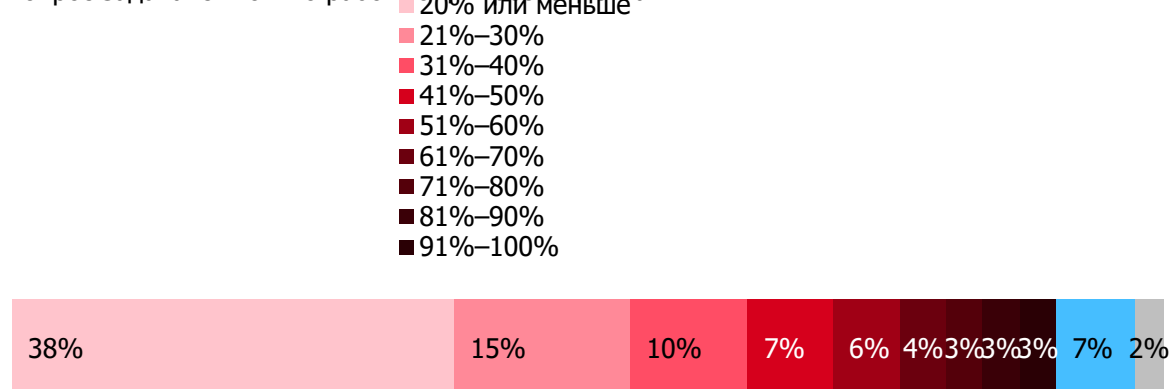
## На ваш взгляд, какую долю времени в течение типичного рабочего дня вы тратите непосредственно на работу?

Вопрос задавался только работающим респондентам



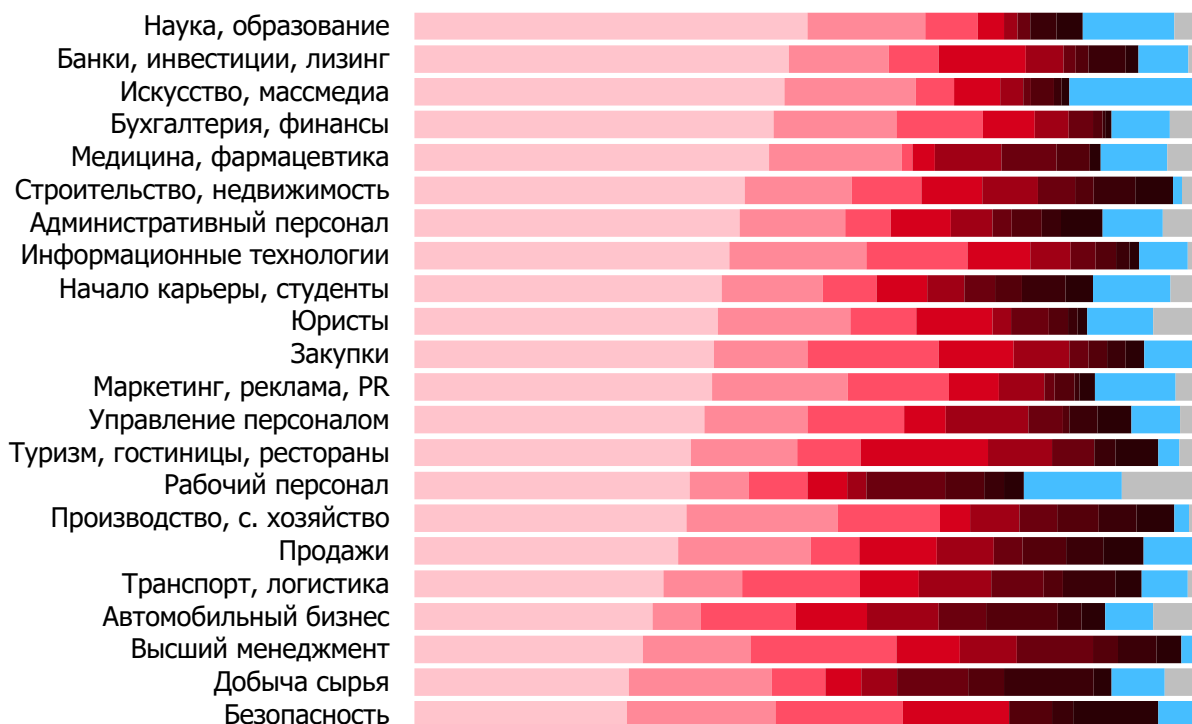
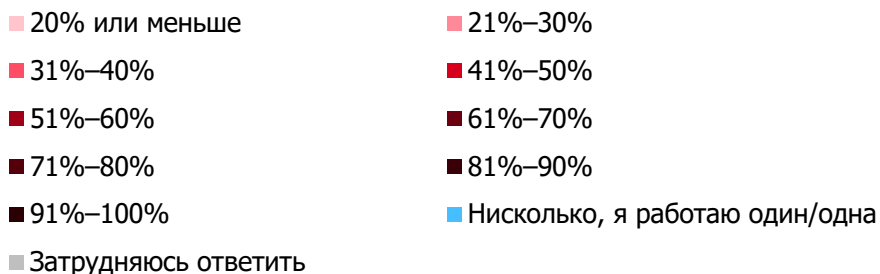
## Какая примерно доля времени в течение типичного рабочего дня составляет общение с коллегами (встречи, созвоны, переписка и т.п.)?

Вопрос задавался только работающим респондентам



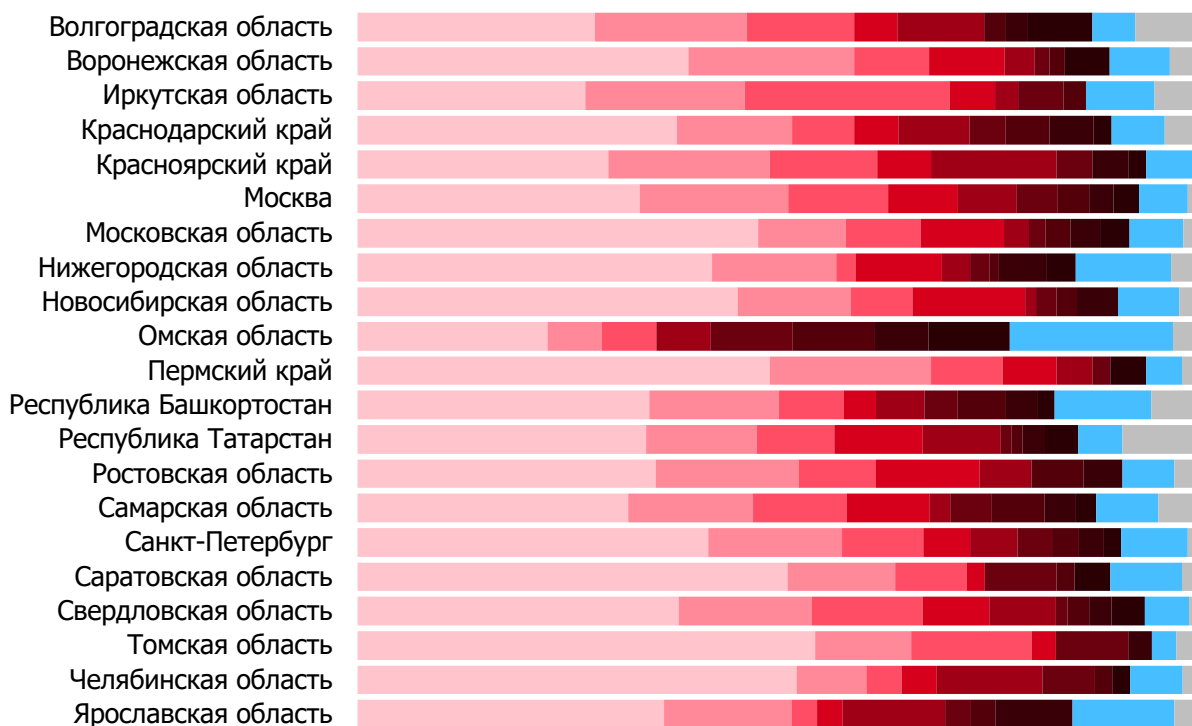
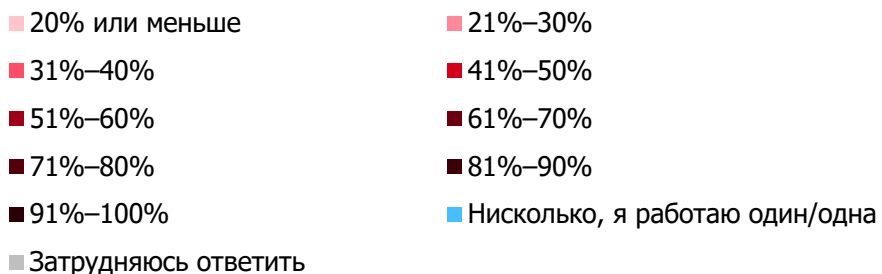
Какая примерно доля времени в течение типичного рабочего дня составляет общение с коллегами (встречи, созвоны, переписка и т.п.)?

Вопрос задавался только работающим респондентам



Какая примерно доля времени в течение типичного рабочего дня составляет общение с коллегами (встречи, созвоны, переписка и т.п.)?

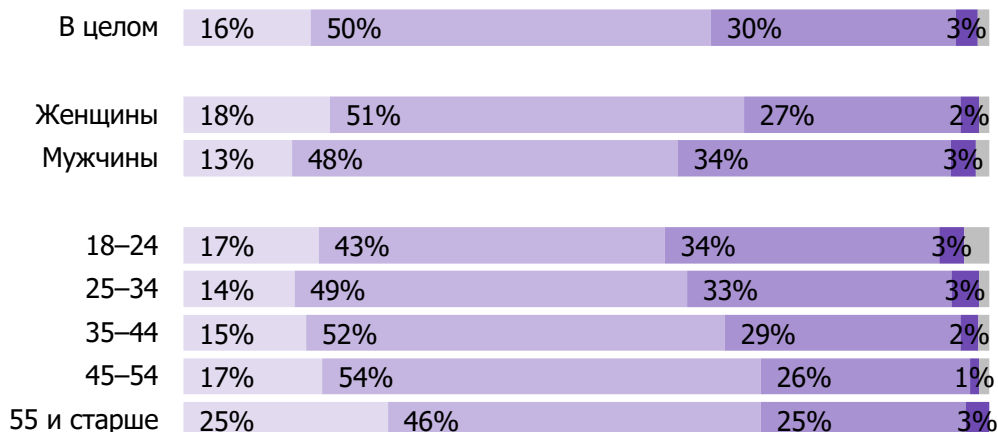
Вопрос задавался только работающим респондентам



## Сколько времени вы обычно тратите на обед?

Вопрос задавался только работающим респондентам

- Менее 15 минут
- 15–30 минут
- 30–60 минут
- Более 60 минут
- Затрудняюсь ответить



## Сколько времени вы обычно тратите на обед?

Вопрос задавался только работающим респондентам

- Менее 15 минут
- 15–30 минут
- 30–60 минут
- Более 60 минут
- Затрудняюсь ответить





## Сколько времени вы обычно тратите на обед?

Вопрос задавался только работающим респондентам

- Менее 15 минут
- 15–30 минут
- 30–60 минут
- Более 60 минут
- Затрудняюсь ответить



## На что вы можете отвлекаться от рабочих задач в течение типичного рабочего дня?

Вопрос задавался только работающим респондентам



**Таблица 1. На что вы можете отвлекаться от рабочих задач в течение типичного рабочего дня?**

Вопрос задавался только работающим респондентам

По полу

	Женщины	Мужчины
Неформальное общение с коллегами	37%	41%
Чтение новостей	32%	42%
Социальные сети	29%	26%
Ни на что	23%	20%
Домашние дела / быт	21%	21%
Уборка	13%	11%
Подработка	9%	10%
Онлайн-шоппинг	9%	5%
Просмотр видеороликов/фильмов/сериалов и т.п.	8%	13%
Чтение книг	8%	8%
Другое	5%	4%

**Таблица 2. На что вы можете отвлекаться от рабочих задач в течение типичного рабочего дня?**

Вопрос задавался только работающим респондентам

По возрастным группам

	18–24	25–34	35–44	45–54	55 и старше
Социальные сети	50%	33%	18%	10%	7%
Неформальное общение с коллегами	40%	46%	35%	29%	25%
Чтение новостей	34%	39%	39%	32%	25%
Домашние дела / быт	24%	24%	20%	15%	12%
Просмотр видеороликов/фильмов/сериалов и т.п.	20%	14%	6%	3%	4%
Уборка	17%	15%	8%	5%	10%
Ни на что	17%	17%	24%	33%	33%
Чтение книг	16%	10%	5%	3%	1%
Подработка	11%	11%	9%	7%	7%
Онлайн-шоппинг	7%	8%	6%	3%	3%
Другое	4%	4%	5%	3%	13%

**Таблица 3. На что вы можете отвлечься от рабочих задач в течение типичного рабочего дня?**

Вопрос задавался только работающим респондентам

По профобластям

	Неформальное общение с коллегами	Чтение новостей	Соц. сети	Ни на что	Домашние дела / быт	Уборка	Просмотр видеороликов / фильмов / сериалов и т.п.	Подработка	Чтение книг	Онлайн-шоппинг	Другое
Закупки	48%	45%	38%	19%	17%	10%	7%	5%	2%	14%	7%
Строительство, недвижимость	46%	29%	21%	23%	17%	8%	9%	7%	7%	4%	3%
Управление персоналом	44%	41%	18%	17%	20%	10%	7%	8%	4%	9%	5%
Информационные технологии	42%	48%	33%	14%	34%	14%	17%	12%	11%	10%	6%
Бухгалтерия, финансы	41%	37%	17%	25%	13%	7%	2%	11%	3%	9%	5%
Транспорт, логистика	41%	33%	17%	29%	12%	10%	8%	5%	4%	5%	1%
Туризм, гостиницы, рестораны	41%	24%	27%	24%	14%	19%	11%	5%	8%	0%	0%
Начало карьеры, студенты	40%	25%	37%	24%	20%	12%	18%	13%	15%	5%	1%
Юристы	40%	57%	25%	13%	23%	13%	11%	14%	6%	11%	5%
Производство, с. хозяйство	39%	34%	15%	23%	13%	7%	5%	4%	4%	3%	7%
Автомобильный бизнес	39%	27%	21%	12%	15%	3%	9%	18%	9%	3%	3%
Добыча сырья	39%	41%	18%	18%	16%	2%	5%	5%	9%	0%	11%
Высший менеджмент	38%	48%	19%	21%	25%	10%	3%	6%	10%	3%	4%
Рабочий персонал	38%	20%	18%	25%	5%	18%	8%	10%	8%	0%	0%
Маркетинг, реклама, PR	37%	37%	42%	15%	33%	15%	14%	14%	6%	11%	2%
Медицина, фармацевтика	37%	35%	25%	30%	8%	10%	3%	10%	10%	4%	1%
Продажи	36%	30%	23%	25%	20%	13%	5%	5%	5%	2%	5%
Банки, инвестиции, лизинг	33%	38%	21%	37%	21%	2%	8%	6%	3%	8%	5%
Административный персонал	33%	31%	32%	25%	18%	17%	11%	11%	11%	8%	5%
Безопасность	32%	32%	19%	27%	8%	8%	11%	8%	5%	0%	3%
Наука, образование	25%	35%	27%	27%	28%	13%	10%	12%	12%	12%	7%
Искусство, массмедиа	25%	45%	60%	12%	39%	26%	26%	23%	18%	14%	5%

**Таблица 4. На что вы можете отвлечься от рабочих задач в течение типичного рабочего дня?**

Вопрос задавался только работающим респондентам

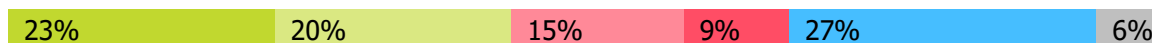
По регионам

	Неформальное общение с коллегами	Чтение новостей	Соц. сети	Ни на что	Домашние дела / быт	Уборка	Просмотр видеороликов / фильмов / сериалов и т.п.	Подработка	Чтение книг	Онлайн- шоппинг	Другое
Иркутская область	59%	51%	30%	14%	14%	16%	11%	5%	14%	5%	11%
Челябинская область	50%	38%	33%	19%	17%	15%	6%	10%	13%	6%	0%
Саратовская область	49%	28%	23%	19%	23%	15%	13%	6%	4%	4%	9%
Республика Башкортостан	46%	35%	29%	17%	23%	8%	12%	4%	6%	2%	6%
Свердловская область	45%	37%	38%	24%	18%	7%	13%	7%	7%	8%	4%
Санкт-Петербург	43%	41%	34%	17%	26%	14%	14%	10%	7%	7%	5%
Новосибирская область	40%	30%	23%	26%	26%	10%	9%	10%	5%	6%	4%
Москва	40%	43%	28%	16%	26%	12%	10%	9%	8%	8%	6%
Краснодарский край	40%	28%	22%	24%	15%	7%	7%	9%	9%	6%	4%
Самарская область	40%	35%	32%	20%	25%	20%	11%	11%	11%	7%	5%
Ростовская область	38%	45%	25%	22%	26%	17%	18%	8%	12%	9%	3%
Республика Татарстан	38%	28%	30%	24%	25%	13%	12%	13%	16%	8%	5%
Красноярский край	36%	28%	19%	30%	17%	13%	6%	21%	4%	4%	9%
Воронежская область	36%	29%	21%	23%	13%	7%	4%	7%	5%	4%	5%
Московская область	35%	32%	16%	25%	20%	10%	6%	11%	5%	7%	3%
Нижегородская область	34%	25%	28%	30%	19%	6%	7%	6%	8%	6%	5%
Пермский край	34%	26%	30%	21%	21%	6%	9%	11%	4%	2%	4%
Ярославская область	30%	42%	36%	15%	21%	15%	15%	12%	9%	12%	6%
Омская область	29%	29%	26%	19%	16%	13%	13%	16%	13%	6%	3%
Томская область	29%	46%	26%	29%	26%	20%	14%	20%	14%	6%	0%
Волгоградская область	23%	46%	26%	33%	21%	13%	15%	10%	5%	8%	5%

По вашим ощущениям, с переходом на удалённую работу в связи с эпидемией, вы стали тратить больше или меньше времени на работу в день?

Вопрос задавался только тем респондентам, кто перешёл/переходил на удалённую работу в связи с эпидемией COVID-19

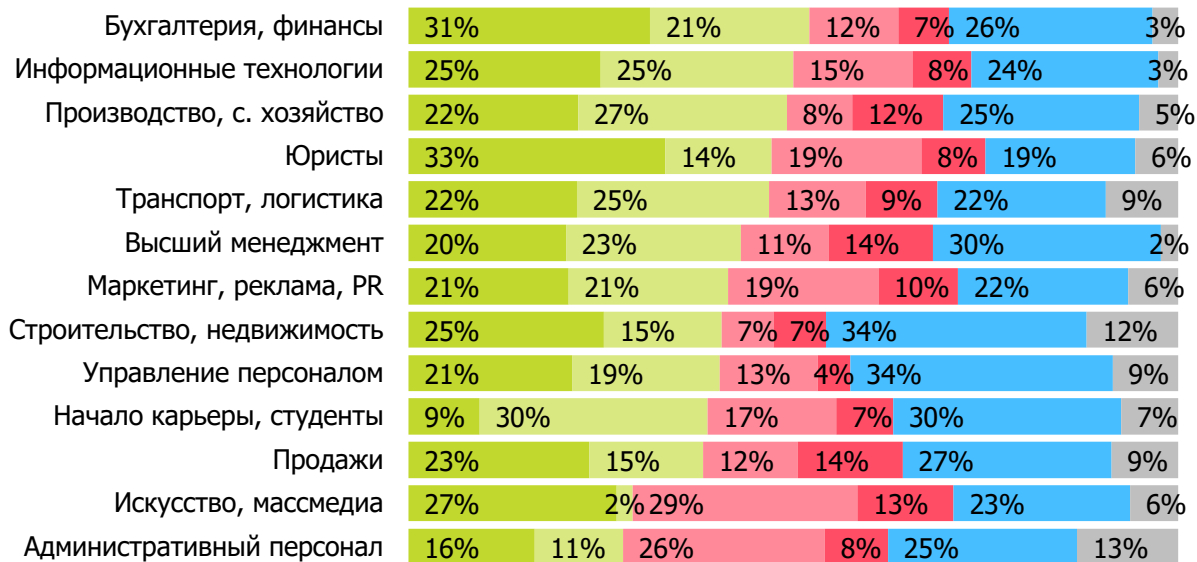
■ Точно больше     
 ■ Скорее больше     
 ■ Скорее меньше  
■ Точно меньше     
 ■ Ничего не изменилось     
 ■ Затрудняюсь ответить



По вашим ощущениям, с переходом на удалённую работу в связи с эпидемией, вы стали тратить больше или меньше времени на работу в день?

Вопрос задавался только тем респондентам, кто перешёл/переходил на удалённую работу в связи с эпидемией COVID-19

■ Точно больше     
 ■ Скорее больше     
 ■ Скорее меньше  
■ Точно меньше     
 ■ Ничего не изменилось     
 ■ Затрудняюсь ответить



## Как вам кажется, за последний год вы стали работать больше или меньше?

Вопрос задавался только работающим респондентам

- Точно больше
- Скорее больше
- Скорее меньше
- Точно меньше
- Ничего не изменилось
- Затрудняюсь ответить



## Как вам кажется, за последний год вы стали работать больше или меньше?

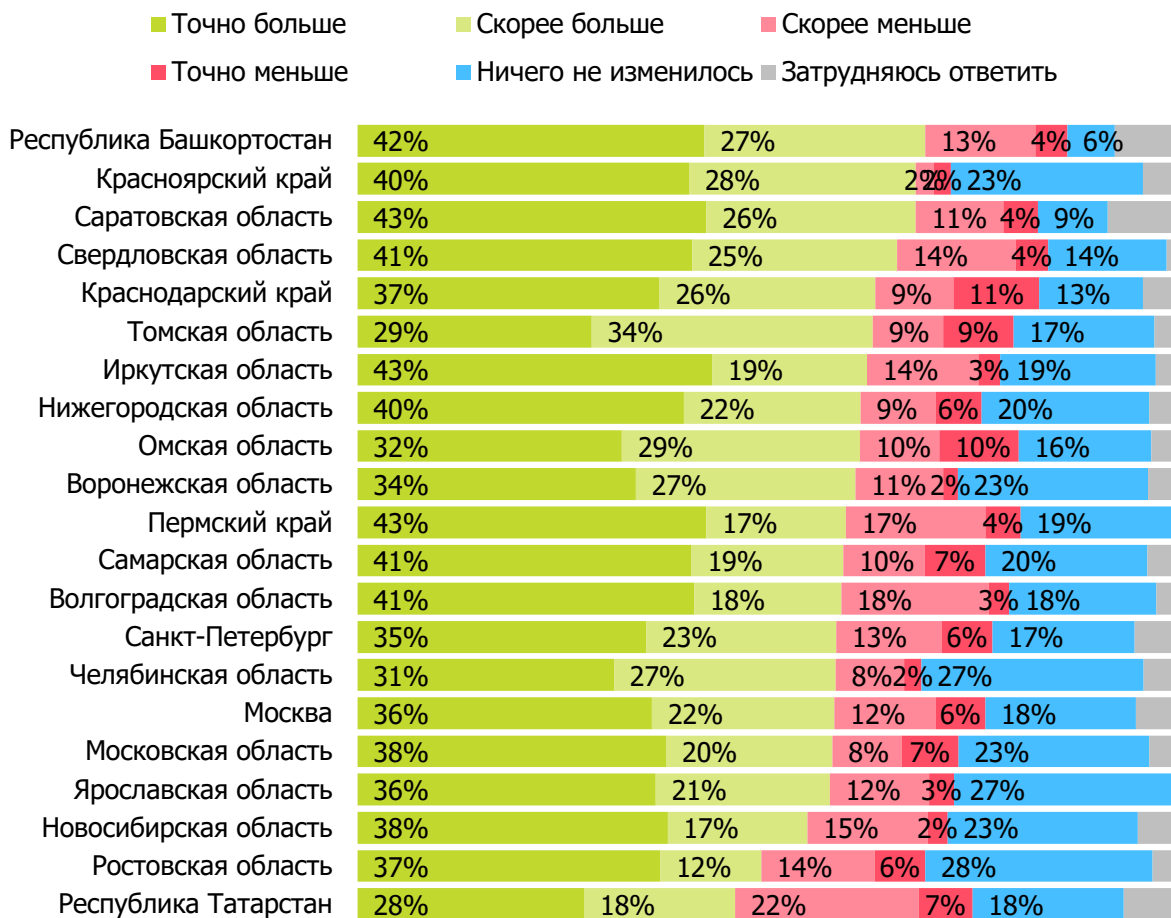
Вопрос задавался только работающим респондентам

- Точно больше
- Скорее больше
- Скорее меньше
- Точно меньше
- Ничего не изменилось
- Затрудняюсь ответить



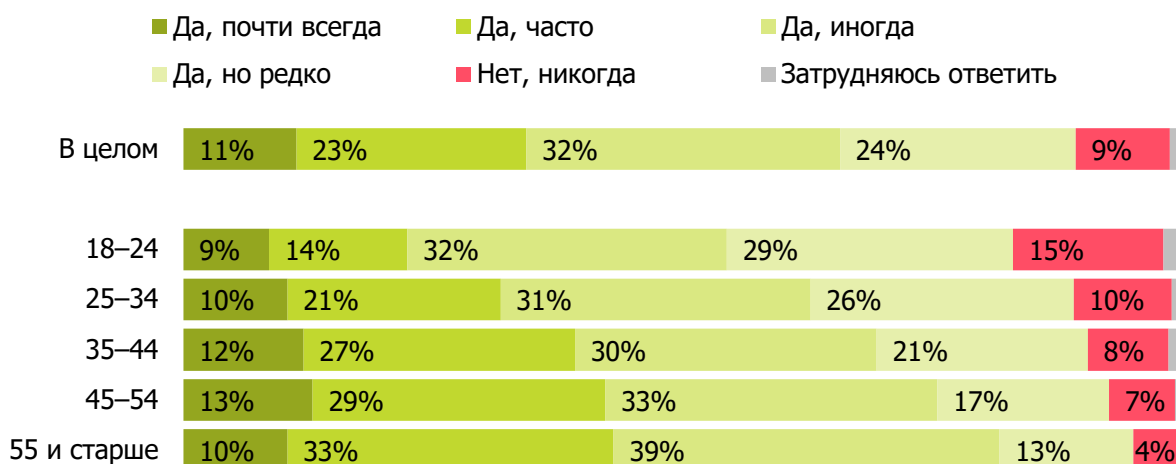
## Как вам кажется, за последний год вы стали работать больше или меньше?

Вопрос задавался только работающим респондентам



## Занимаетесь ли вы рабочими задачами во вне рабочее время?

Вопрос задавался только работающим респондентам



## Занимаетесь ли вы рабочими задачами во вне рабочее время?

Вопрос задавался только работающим респондентам





## Занимаетесь ли вы рабочими задачами во вне рабочее время?

Вопрос задавался только работающим респондентам

